

2024年度 10月

活動計画

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	女子陸上部

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別			
1	火		～			テスト休み	中間試験②	
2	水		～			〃	中間試験③	
3	木	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習(校内)	中間試験④	
4	金	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会(高体連主催)	九州高校新人(大分)	
5	土	7:30	～	18:00	10:30	⑤大会(高体連主催)	EK補習	
6	日	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習(校外)		
7	月	16:15	～	18:30	2:15	②通常練習(校外)		
8	火	8:00	～	13:00	5:00	②通常練習(校外)	振休	駅伝コース下見
9	水	16:15	～	18:30	2:15	②通常練習(校外)	生徒総会	
10	木	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習(校内)		
11	金	16:15	～	18:30	2:15	③練習試合(校内)	遠足	
12	土	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習(校外)	入試説明会	
13	日	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習(校外)		
14	月	15:00	～	19:00	4:00	②通常練習(校外)		4回タイ記録会
15	火		～			休養日		
16	水	16:15	～	18:30	2:15	②通常練習(校外)		
17	木	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習(校内)		
18	金	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習(校内)		
19	土	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習(校外)	EK補習	
20	日	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習(校外)		
21	月	16:15		18:30	2:15	①通常練習(校内)		
22	火	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習(校内)	創立記念礼拝	
23	水	7:30	～	13:00	5:30	④練習試合(校外)	創立記念日	駅伝コース下見
24	木	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習(校内)		
25	金	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習(校内)	私学振興大会	
26	土	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習(校外)		
27	日	8:30	～	11:30	3:00	④練習試合(校外)		
28	月	16:15	～	18:30	2:15	③練習試合(校内)		
29	火	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習(校内)		
30	水	16:15	～	18:30	2:15	②通常練習(校外)		
31	木	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会(高体連主催)		高校駅伝(小浜)
行事等	11月1日(金) 長崎県高等学校駅伝競走大会							