

2024年度 12月

活動計画

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	女子陸上部

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～			休養日	
2	月		～			テスト休	期末試験③
3	火		～			テスト休	期末試験④
4	水	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）	期末試験⑤
5	木	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）	
6	金	16:15	～	18:30	2:15	③練習試合（校内）	
7	土	6:30	～	18:30	12:00	⑥大会（その他主催）	EK補習 熊本長距離記録会
8	日	8:30	～	11:30	3:00	④練習試合（校外）	
9	月		～			休養日	
10	火	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）	
11	水	16:15	～	18:30	2:15	④練習試合（校外）	人権同和教育
12	木	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）	
13	金	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）	
14	土	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	
15	日	8:30	～	11:30	3:00	③練習試合（校内）	
16	月					休養日	
17	火	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）	
18	水	16:15	～	18:30	2:15	②通常練習（校外）	
19	木	16:15	～	18:30	2:15	③練習試合（校内）	学校外入
20	金					休養日	終業式
21	土	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	
22	日	8:30	～	11:30	3:00	④練習試合（校外）	
23	月	8:30	～	11:30	3:00	④練習試合（校外）	進学補習～12/26
24	火	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	
25	水	12:00	～	18:30	6:30	⑦その他（上記以外）	県陸協冬季合宿
26	木	6:30	～	18:30	12:00	⑦その他（上記以外）	〃
27	金	6:30	～	18:30	12:00	⑦その他（上記以外）	計画年休日 〃
28	土	6:30	～	13:00	6:30	⑦その他（上記以外）	〃
29	日		～			休養日(帰省)	
30	月		～			〃	
31	火		～			〃	

行事等	
-----	--