

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	卓球部女子

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）	EK補習
2	日	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）	英検二次 川崎先生慰労会
3	月	16:05	～	17:30	1:25	サーブ研究・練習	
4	火	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	修学旅行出発～3/7
5	水	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	東京選手権大会
6	木	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	東京選手権大会一般
7	金	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	東京選手権大会一般
8	土	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）	東京選手権大会Jr
9	日	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）	東京選手権大会Jr
10	月	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	
11	火	16:05	～	17:30	1:25	サーブ研究・練習	
12	水	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	
13	木	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	
14	金		～			⑥大会（その他主催）	全九州選手権
15	土		～			⑥大会（その他主催）	全九州選手権
16	日		～			⑥大会（その他主催）	全九州選手権
17	月	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）	入学予定者集合日
18	火		～			フリー	終業式
19	水	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）	
20	木	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）	春分の日 長崎精道来校
21	金	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）	
22	土	9:00	～	18:00	9:00	③練習試合（校内）	萩光塩来校
23	日		～			移動日	越谷遠征
24	月		～			④練習試合（校外）	越谷遠征、星野高校
25	火		～			④練習試合（校外）	越谷遠征、全国研修会
26	水		～			④練習試合（校外）	越谷遠征、全国研修会
27	木		～			④練習試合（校外）	越谷遠征、全国研修会
28	金	9:00	～	18:00	9:00		越谷遠征、松崎さん来校
29	土	9:00	～	16:00	7:00		
30	日		～			フリー	
31	月	9:00	～	18:00	9:00		小早川さん、山口さん来校
行事等	<p>・全国研修会には関東・東海・関西の大学トップチームも参加します。しっかり勉強して強くなろう。1年生9名全員での遠征となります。それまでに自主トレを行い、故障しない身体づくりを行いましょ。また、常備薬などの準備も怠らないようにしましょ。夜は時間があるので勉強道具も持参しよ。</p> <p>・新チーム部内リーグは4月2日・3日に実施します。</p> <p>・4月4日～6日は6名を選び、岐阜遠征を行います。</p>						