

2024年度 3月

活動計画

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	女子陸上部

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	
2	日	7:00	～	16:00	9:00	⑥大会（その他主催）	英検二次 佐々ロードレース
3	月		～			休養日	
4	火	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）	修学旅行出発～7日 1年練習
5	水	16:15	～	18:30	2:15	②通常練習（校外）	”
6	木	16:15	～	18:30	2:15	③練習試合（校内）	”
7	金	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）	”
8	土		～			休養日	
9	日	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	
10	月	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	
11	火	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）	
12	水	16:15	～	18:30	2:15	④練習試合（校外）	
13	木	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）	
14	金	16:15	～	18:30	2:15	②通常練習（校外）	
15	土	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他主催）	県記録会
16	日	8:30	～	11:00	2:30	②通常練習（校外）	
17	月		～			休養日	入学予定者集合日
18	火	14:30	～	17:00	2:30	②通常練習（校外）	終業式
19	水	8:30	～	11:00	2:30	②通常練習（校外）	
20	木	7:30	～	15:00	7:30	⑥大会（その他主催）	春分の日 波佐見ロードレース
21	金		～			休養日	
22	土	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	
23	日	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	
24	月	8:30	～	11:00	2:30	②通常練習（校外）	
25	火	12:30	～	18:00	5:30	⑥大会（その他主催）	春季長距離強化合宿
26	水	6:00	～	18:00	12:00	”	”
27	木	6:00	～	18:00	12:00	”	”
28	金	6:00	～	18:00	12:00	”	”
29	土	6:00		14:00	8:00	”	”
30	日		～			自主練（帰省）	
31	月		～			自主練（帰省）	
行事等							